

II ENCUESTA ADECCO LA FELICIDAD EN EL TRABAJO: ¿Qué nos hace felices en el trabajo?

El 97% de los españoles cree que si fuera feliz rendiría más en el trabajo

- A pesar de que 8 de cada 10 españoles se declara feliz en el trabajo, casi la mitad lo cambiaría para ser aún más feliz y un 44,7% asegura que cambiaría de profesión si pudiera echar el tiempo atrás.
- Más de 3 de cada 4 piensa que para ser feliz en el trabajo hay que tener vocación para desarrollarlo, frente a un 22,8% que opina que no es necesario tenerla.
- El 76,7% de los encuestados cree que un trabajo con reconocimiento social hace más feliz al profesional, frente a un 23,2% que no lo ve necesariamente así.
- 6 de cada 10 encuestados (59,8%) opinan que la felicidad en el trabajo es mayor al comienzo de un reto profesional, pero que se va agotando con el tiempo.
- Ostentar un cargo y ejercer más responsabilidades en el puesto de trabajo no aporta más felicidad al trabajador. Así lo aseguran 3 de cada 4 encuestados.
- Los factores más importantes para ser feliz según los españoles son: el ambiente laboral, seguido del sueldo y la realización personal, un buen horario y el desarrollo de las habilidades personales. Menos importantes que los anteriores resultan los beneficios sociales, la cercanía al lugar de trabajo y el reconocimiento de compañeros y superiores.

Madrid, 11 de octubre de 2011.- ¿Qué pasaría si los trabajadores fueran más felices en su trabajo? La respuesta es rotunda: según el 97% de ellos sería más productivo. Así se desprende de la encuesta realizada por Adecco, la empresa líder en gestión de recursos humanos, a 1.800 trabajadores de toda España.

Aún cuesta hablar de felicidad en el mundo empresarial. La felicidad es difícil de medir, de cuantificar su retorno en los balances financieros, pero no cabe duda de que hacer felices a los trabajadores es beneficioso para las propias compañías. Según Margarita Álvarez, directora de Márketing y Comunicación de Adecco: *“la felicidad en el trabajo ayuda a que las personas sean más creativas y trabajen mejor en equipo. Los empleados felices lideran y negocian mejor que el resto y se adaptan mejor a las situaciones de estrés y drama, en definitiva, son más productivos. Aunque hasta ahora la felicidad haya sido un aspecto olvidado en la cultura empresarial, contar con una plantilla feliz puede ser la clave que te diferencie de tu competencia. Y es que el éxito no da la felicidad pero la felicidad puede dar el éxito”*.

Los españoles también tienen claro que si fueran más felices en su trabajo rendirían más y para ellos el sueldo no es lo primero o único que podría aportarles mayor satisfacción en su puesto. En primer lugar consideran **imprescindible un buen ambiente laboral, seguido del sueldo y de la realización personal, valorados con la misma importancia.**

¿Qué otros factores pueden añadir mayor felicidad en el trabajo? ¿La vocación, el reconocimiento social, ostentar un cargo directivo? Son muchas variables las que intenta despejar esta encuesta realizada por Adecco sobre un asunto que debe ocupar un lugar prioritario en las políticas de recursos humanos de las empresas. No es filantropía ni utopía preocuparse por la felicidad de los trabajadores y contribuir a aumentarla, ya que **el trabajo es uno de los pilares para ser feliz en la vida, y los beneficios que puede aportar al mundo empresarial pueden ser incontables.**

Aunque el nivel de felicidad declarada por los españoles en su trabajo resulta muy satisfactorio (8 de cada 10 trabajadores se considera feliz), casi la mitad de ellos cree que un cambio de trabajo, cargo o funciones podría aportarle mayor felicidad e incluso un 44% de estos opina que si pudiera echar el tiempo atrás, cambiaría de profesión.

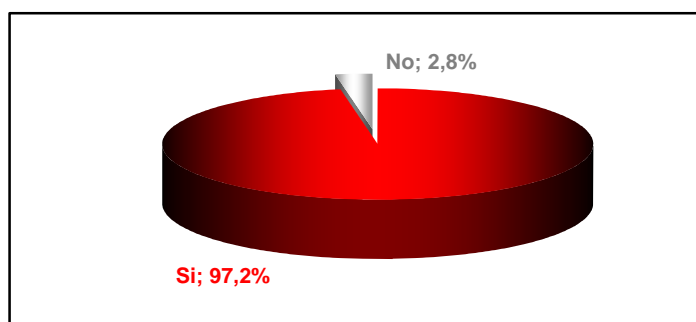
Los trabajadores felices son más productivos

La gran mayoría (97,2%) de los españoles opina que la felicidad influye en el rendimiento y en la productividad de un empleado, frente a tan solo un 2,8% que piensa que no influye.

Esta afirmación puede ser la clave para situar la felicidad de los trabajadores en el corazón de las políticas de recursos humanos de las empresas. Uno de los problemas endémicos de la economía española es su baja productividad. Los expertos achacan al desfase del sistema, el déficit de innovación y al absentismo laboral, entre otras, como causas de este lastre que nos sitúa a la cola de los países europeos.

No es arriesgado decir que todas estas causas pueden estar relacionadas con la felicidad porque **unos trabajadores felices son más innovadores, más productivos y más comprometidos con su empresa**, por lo que todos los agentes sociales y empresariales deberían ser conscientes de ello, por mucho que la crisis haga que se centren en otros aspectos de carácter financiero y legislativo.

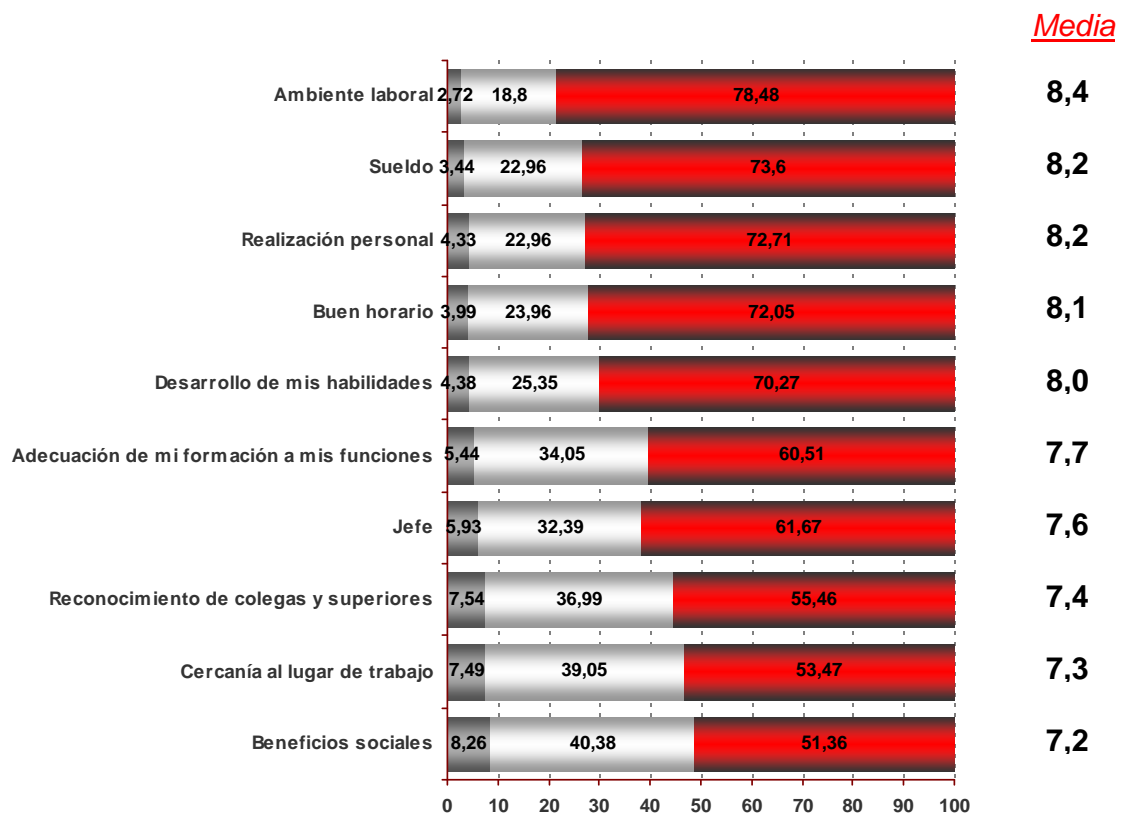
¿Crees que la felicidad influye en el rendimiento y en la productividad de un empleado?



Claves para ser feliz en el trabajo

Son muchos los ingredientes que conforman la receta mágica para alcanzar la felicidad en el trabajo. Todos y cada uno de ellos son importantes y aportan al trabajador una razón más para sentirse un poco más feliz a la hora de ir a trabajar cada día. Si bien, los encuestados han valorado del 1 al 10 cada uno de ellos, según la importancia que tiene para ellos cada aspecto.

Los factores relacionados con el mundo laboral que son más importantes para ser feliz en el trabajo según los encuestados son: en primer lugar, **el ambiente laboral (con 8,4 puntos de media), seguido del sueldo y la realización personal a los que les dan la misma puntuación, 8,2.** A continuación, y por encima del 8, valoran un buen horario y el desarrollo de las habilidades personales. A éstos le sigue la adecuación de la formación a las funciones del puesto y el jefe. Menos importantes que los anteriores resultan los beneficios sociales, la cercanía al lugar de trabajo y el reconocimiento de amigos y superiores.



Las mujeres, en mayor medida que los hombres, consideran de mayor importancia todos los factores sugeridos para ser feliz en el trabajo.

Mientras que las personas de mayor edad le dan más importancia al desarrollo de sus habilidades, a la cercanía del trabajo, al reconocimiento, a los beneficios sociales y a la adecuación del puesto a su formación, los más jóvenes le dan más importancia a la realización personal y al jefe.

Al mismo tiempo, las personas con mayores ingresos en el hogar le dan más importancia a la adecuación del puesto a la formación y a su realización personal, frente a los que tienen menores ingresos que le dan más importancia a la cercanía del puesto y al desarrollo de sus habilidades.

Cuanto mayor es el nivel de estudios, mayor importancia se le da a la realización personal. Aquellos que son felices en el trabajo, le dan más importancia a todos los aspectos sugeridos como potenciadores de la felicidad profesional.

			Ambiente laboral	Sueldo	Realización personal	Buen horario	Desarrollo de mis habilidades
Total			8,40	8,22	8,20	8,19	8,08
Sexo	Hombre	(A)	8,27	8,12	8,16	8,04	7,96
	Mujer	(B)	8,55	8,31	8,25	8,35	8,20
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	8,42	8,13	8,14	8,10	7,95
	De 35 a 44 años	(B)	8,39	8,24	8,21	8,35	8,01
	De 45 a 55 años	(C)	8,41	8,29	8,26	8,12	8,29
Clase Social	Alta	(A)	8,26	8,04	8,29	7,95	8,01
	Media	(B)	8,44	8,25	8,20	8,25	8,09
	Baja	(C)	8,38	8,24	8,10	8,15	8,08
Ingresos Mensuales en el Hogar	Menos de 1.800 €	(A)	8,46	8,31	8,29	8,23	8,24
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	8,33	8,15	8,00	8,19	7,92
	Más de 3.000 €	(C)	8,41	8,14	8,38	8,22	8,14
	Prefiero no responder	(D)	8,44	8,27	8,21	8,10	8,00
Tamaño del Municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	8,39	8,20	8,12	8,11	8,05
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	8,38	8,09	8,25	8,11	8,03
	Más de 200.000 hab	(C)	8,43	8,31	8,25	8,31	8,13
Nivel de Estudios	Básicos	(A)	8,19	8,14	7,68	7,97	7,96
	Medios	(B)	8,48	8,41	8,19	8,29	8,13
	Superiores	(C)	8,38	8,08	8,30	8,15	8,06
Región	Centro	(A)	8,47	8,32	8,21	8,41	8,11
	Este	(B)	8,32	8,13	8,19	7,92	8,21
	Nor-este	(C)	8,34	8,10	8,16	8,00	7,85
	Norte	(D)	8,46	8,24	8,20	8,25	8,08
	Sur-oeste	(E)	8,39	8,24	8,23	8,23	8,13
Feliz en su profesión	Sí	(A)	8,46	8,24	8,24	8,23	8,14
	No	(B)	8,16	8,12	8,02	8,01	7,80

			Adecuación de mi formación a mis funciones	Jefe	Reconocimiento de colegas y superiores	Cercanía al lugar de trabajo	Beneficios sociales
Total			7,70	7,67	7,44	7,36	7,27
Sexo	Hombre	(A)	7,56	7,43	7,29	7,18	7,16
	Mujer	(B)	7,86	7,92	7,59	7,54	7,38
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	7,54	7,70	7,21	7,11	7,00
	De 35 a 44 años	(B)	7,63	7,64	7,40	7,38	7,23
	De 45 a 55 años	(C)	7,99	7,67	7,75	7,62	7,62
Clase Social	Alta	(A)	7,69	7,44	7,31	7,15	7,15
	Media	(B)	7,71	7,74	7,46	7,39	7,28
	Baja	(C)	7,71	7,54	7,44	7,40	7,30
Ingresos Mensuales en el Hogar	Menos de 1.800 €	(A)	7,79	7,71	7,49	7,59	7,45
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	7,52	7,58	7,41	7,24	7,16
	Más de 3.000 €	(C)	7,87	7,70	7,48	7,28	7,30
	Prefiero no responder	(D)	7,70	7,71	7,35	7,28	7,12
Tamaño del Municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	7,62	7,55	7,36	7,29	7,25
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	7,74	7,63	7,41	7,35	7,18
	Más de 200.000 hab	(C)	7,76	7,80	7,52	7,42	7,33
Nivel de Estudios	Básicos	(A)	7,43	7,40	7,51	7,35	7,33
	Medios	(B)	7,72	7,75	7,50	7,54	7,38
	Superiores	(C)	7,74	7,65	7,37	7,22	7,17
Región	Centro	(A)	7,79	7,77	7,49	7,47	7,33
	Este	(B)	7,55	7,70	7,68	7,22	7,10
	Nor-este	(C)	7,54	7,47	7,29	7,23	7,13
	Norte	(D)	7,76	7,69	7,45	7,36	7,25
	Sur-oeste	(E)	7,78	7,69	7,38	7,42	7,40
Feliz en su profesión	Sí	(A)	7,80	7,70	7,50	7,40	7,34
	No	(B)	7,32	7,51	7,17	7,18	6,93

La vocación y el reconocimiento social hacen más feliz al profesional

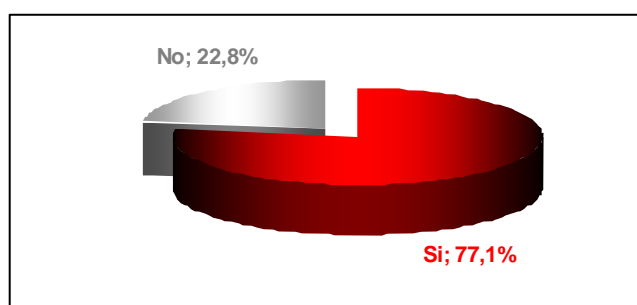
A la hora de elegir la profesión que uno va a ejercer durante toda su vida, uno de los mayores dilemas es si realizar la elección según la vocación o las salidas profesionales que tiene en la sociedad y el mercado laboral actual. Lo ideal es poder combinar ambos factores, pero a veces, resulta complicado.

Como se ha insistido, el trabajo es una de las fuentes principales de la felicidad del ser humano, y según la mayoría de los encuestados, es muy importante ejercer una profesión de forma vocacional para ser feliz.

Así, **más de 3 de cada 4 piensa que para ser feliz en el trabajo hay que tener vocación para desarrollarlo**, frente a un 22,8% que opina que no es necesario tenerla.

Son las personas de mayor edad y aquellos que aseguran que son felices en su profesión quienes, en mayor medida que el resto, aseguran que para ser feliz en el trabajo es necesario tener vocación profesional para desarrollarlo (un 79,3% y 81,67%, respectivamente).

¿Crees que para ser feliz en el trabajo es necesario tener vocación profesional para desarrollarlo?

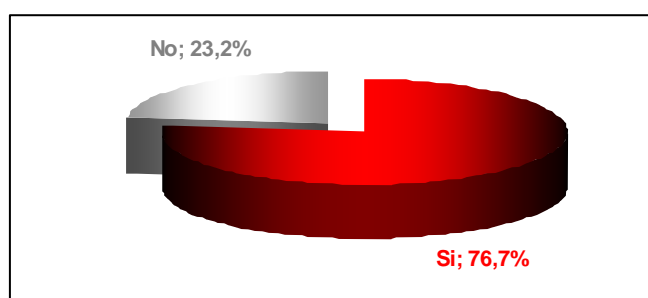


Existen profesiones con mayor reconocimiento social que otras. El prestigio de ejercerlas podría ser un factor que aumentase la autoestima del trabajador y que por ello, aumentara también el nivel de felicidad en su trabajo.

A través de la encuesta, Adecco ha querido averiguarlo y la respuesta ha sido contundente: según **el 76,7% de los encuestados, un trabajo con reconocimiento social hace más feliz al profesional, frente a un 23,2% que piensa que no necesariamente es así.**

Son precisamente las personas que aseguran que son felices en su profesión quienes, en mayor medida que el resto, piensan que tener un trabajo con reconocimiento social hace más feliz al profesional (78,6% frente al 68,7%). Entre hombres y mujeres existe una leve diferencia también: el 78% de los hombres opina que sí, mientras que un porcentaje menor de mujeres (75,5%) cree que el reconocimiento social hace más feliz al profesional.

¿Crees que el tener un trabajo con reconocimiento social hace más feliz al profesional?



¿La felicidad se agota con el tiempo?

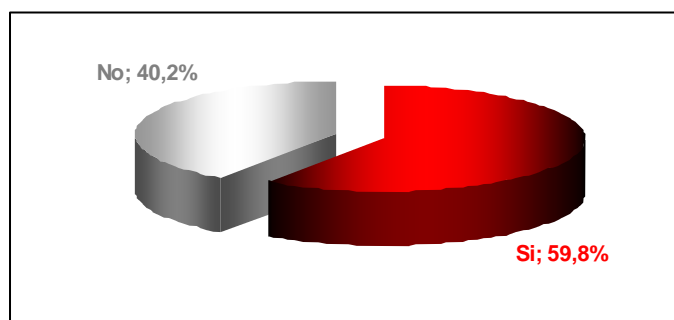
¿Es posible sentirse feliz en el trabajo a lo largo de toda una vida laboral o la felicidad puede tener fecha de caducidad con el paso del tiempo?

6 de cada 10 encuestados (59,8%) opinan que la felicidad en el trabajo es mayor al comienzo de un reto profesional, pero que sin embargo se va agotando con el tiempo, frente a un 40,2% que opina que esto no es así.

Es curioso cómo son las personas de 35 a 44 años en mayor medida (63%) las que opinan que la felicidad en el trabajo es mayor al comienzo de un reto profesional, pero que se agota con el tiempo; y sin embargo, entre los encuestados de mayor edad la opinión está muy dividida, ya que el 54,4% afirma que sí se agota frente al 45,5% que cree lo contrario.

Igualmente, es lógico que para las personas que declaran sentirse felices en su trabajo, la sensación de caducidad de la felicidad es menor, siendo el 57,5% los que están de acuerdo con ella, mientras que un 42,5% piensa que no tiene porqué agotarse con el tiempo.

¿Crees que la felicidad en el trabajo es mayor al comienzo de un reto profesional y se agota con el tiempo?

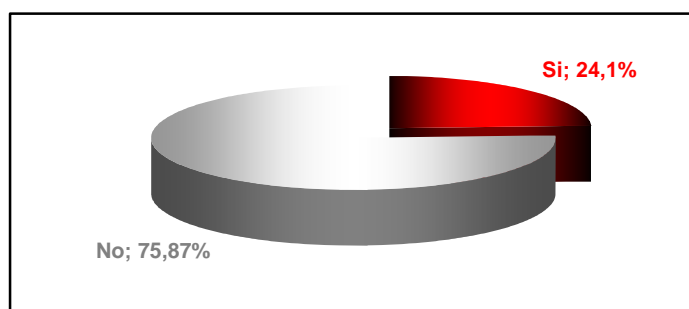


Ser jefe no da la felicidad

Ostentar un cargo y ejercer más responsabilidades en el puesto de trabajo no aporta más felicidad al trabajador. Así lo opinan 3 de cada 4 españoles, frente a 1 de cada 4 que cree que a mayor cargo, la felicidad profesional aumenta.

Son las personas con estudios básicos quienes, en mayor medida que el resto, opinan que a mayor cargo y responsabilidades, la felicidad profesional aumenta (31,4% frente al 24,1% de media).

¿Crees que a mayor cargo y responsabilidades, la felicidad del profesional aumenta?



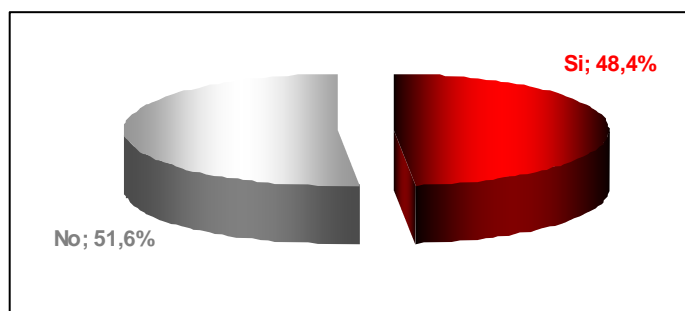
La mitad de los españoles cambiarían de trabajo para ser más felices

No hay unanimidad entre los encuestados sobre si un cambio de trabajo en estos momentos le haría más feliz. La incertidumbre actual en el mercado laboral puede ser una de las razones, pero es relevante cómo, **a pesar de esto y de que 8 de cada 10 españoles se declara feliz en el trabajo, casi la mitad cambiaría para ser aún más feliz.**

En concreto, un 48,4% de los encuestados opina que un cambio de trabajo en la actualidad podría aportarles mayor felicidad, frente a un 51,6% que opina lo contrario.

Las personas de 25 a 44 años de edad, los que se consideran de clase social baja y lógicamente aquellas personas que aseguran no ser felices en sus profesiones, son quienes en mayor medida que el resto, opinan que un cambio de trabajo ahora les haría más felices. Así, el porcentaje de españoles que cree que este cambio le aportaría mayor felicidad se duplica hasta el 84,6% entre aquellos que no son felices en el trabajo, lo que podría mostrar que a pesar de las incertidumbres en el mercado, su nivel de insatisfacción es tan elevado que no les importaría arriesgarse para ser más felices.

¿Crees que un cambio de trabajo en estos momentos podría aportarte mayor felicidad?



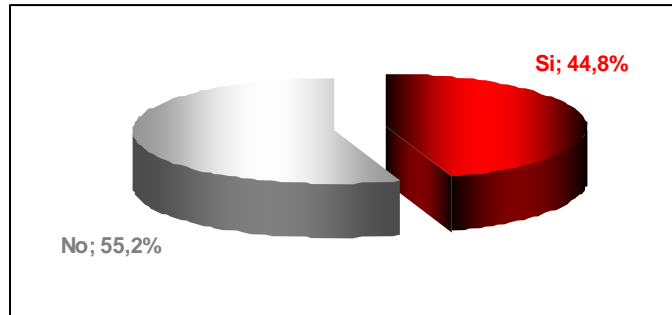
En cuanto a otros cambios, como el de funciones con respecto a las de su actual puesto, hay una mayor cantidad de encuestados que cree que le aportaría más felicidad. El 56,8% de los encuestados así lo piensa, frente a un 43,2% que opina lo contrario. Son los más jóvenes y aquellas personas que no son felices en sus profesiones quienes en mayor medida que el resto consideran que un cambio de funciones en sus trabajos actualmente les podría aportar mayor felicidad (60,1% y 75,2%, respectivamente).

La mitad de los españoles se arrepiente de su elección profesional

Un 44,7% de los españoles asegura que cambiaría de profesión si pudiera echar el tiempo atrás, mientras que el 55,2% no lo haría.

Son las personas de 35 a 44 años de edad, las que se consideran de clase social baja, con ingresos medios o bajos en el hogar, menor nivel de estudios, y que no se consideran felices en sus trabajos, quienes en mayor medida que el resto si pudieran volver al pasado y cambiar de profesión lo harían.

¿Cambiarías de profesión si pudieras echar el tiempo atrás?



Sobre Adecco

Adecco es la empresa líder en gestión de Recursos Humanos, sector en el que ofrece un servicio integral a través de sus líneas de negocio especializadas en empleo temporal y selección (Adecco Office y Adecco Industrial), consultoría de selección (Adecco Professional a través de sus líneas especializadas por perfiles: Adecco Engineering & Technical, Adecco Finance & Legal, Adecco Information Technology, Adecco Medical & Science y Adecco Sales & Marketing), externalización de procesos (Adecco Outsourcing, Eurocen, Extel Crm, Eurovendex), consultoría de formación (Adecco Training) y servicios de recolocación (Create Lee Hetch Harrison). En España, Adecco cuenta con más de 300 delegaciones y una plantilla interna de más de 1.300 empleados

Para cualquier información, no dudes en ponerte en contacto con nosotros:

Luis Perdiguero/Patricia Herencias
Dpto. de Comunicación Adecco
Tlf: 91 432 56 30
luis.perdiguero@adecco.com
patricia.herencias@adecco.com

Silvia Enrique/Laura García
Trescom Comunicación
Tlf: 91 411 58 68
silvia.enrique@trescom.es
laura.garcia@trescom.es