

III ENCUESTA ADECCO LA FELICIDAD EN EL TRABAJO: Ranking de los profesionales más felices

Navarros, murcianos y extremeños, los más felices

Veterinarios, Médicos, Arquitectos y Peluqueros, los profesionales más felices en su trabajo

- Disminuye el porcentaje de españoles que asegura que son felices en su profesión (77,98%), frente al 81,2% que lo afirmaba un año atrás. Las personas de clase social alta y con mayores ingresos en el hogar, son aquellos que en mayor medida se consideran felices en su profesión.
- Los factores más importantes para ser feliz en el trabajo según los encuestados son: para el 38,7% disfrutar del trabajo y la realización personal, para el 20,7% tener buenos compañeros y un ambiente laboral grato, mientras que para el 12,4% la felicidad profesional se produce cuanto tienes un mejor sueldo.
- La profesión en la que los españoles consideran que sus trabajadores son más felices es la de artista (actor, músico o pintor), seguido de futbolista, deportista en general y fotógrafo.

Madrid, 23 de octubre de 2012.- Hoy en día, quien tiene un trabajo, tiene un tesoro. El empleo es, más que nunca, fuente de felicidad para quien lo posee. Los dos primeros estudios Adecco sobre Felicidad en el Trabajo –publicados en 2011- nos aportaron las principales claves que los trabajadores consideran básicas para ser felices en el ámbito laboral.

Con el objetivo de poder seguir dando luz a un campo muy importante de las actuales políticas de recursos humanos, **Adecco**, la empresa líder del sector, ha puesto en marcha la **III Encuesta Adecco La Felicidad en el Trabajo** y así dar continuidad y establecer comparativas al análisis de esta variable imprescindible en el empleo.

En esta primera oleada de entrevistas, Adecco ha querido averiguar quiénes son esos profesionales afortunados que se declaran abiertamente los más felices del mercado de trabajo y qué es lo que les hace falta a los españoles para alcanzar esta dicha en sus puestos de trabajo. Para ello, **ha entrevistado a 1.800 trabajadores de toda España** y establecido dos *ranking*: el de los profesionales que se declaran más felices y el de los profesionales que los españoles pensamos que son los más felices.

Veterinarios, médicos, arquitectos y peluqueros son los profesionales que se declaran ser más felices en su trabajo en 2012, mientras que los españoles consideran que los más felices deben ser los artistas, futbolistas, deportistas en general y fotógrafos. A un octavo lugar quedan relegados los funcionarios, quienes en la primera encuesta aparecían entre los primeros puestos de aquellos profesionales que los españoles consideraban más felices.

Seamos lo que seamos, parece que la mayoría de los españoles somos felices, aunque un poco menos que el año anterior: **casi 8 de cada 10 aseguran que son felices en su profesión, siendo los navarros, murcianos y extremeños, los que presentan los niveles de felicidad más altos**. En concreto, un **77,98% de los encuestados asegura ser feliz en su profesión** frente al 81,2% que lo hacía en 2011, lo que supone un descenso de más de 3 puntos porcentuales.

A continuación, Adecco presenta cuáles son los factores más importantes para alcanzar la felicidad laboral, según los trabajadores españoles.

Ranking de los profesionales que se declaran más felices

PROFESIÓN	% Profesionales felices
Veterinario	100
Médico especialista	100
Arquitecto/delineante	95,2
Peluquero/estetición	91,7
Periodista	90,9
Educador/pedagogo/maestro	90,1
Biofísico/biólogo/bioquímico/químico	88,2
Diseñador/dibujante	87,5
Investigador	85,7
Psicólogo/psiquiatra	85,7
Policía/militar/guardia civil	84,6
Ingeniero	84,5
Camarero	84,2
Artista (actor, músico, pintor)	83,3
Farmacéutico	83,3
Mecánico	83,3
Conductor/chófer/transportista	82,3
Informático	81,7
Enfermero/ATS	81,2
Cocinero	79,2
Abogado	79,1
Empresario	78,4
Trabajador social/educador social	78,3
Funcionario	78,2
Financiero	76,5
Técnico sanitario/auxiliares	76,5
Administrativo	76,4
Secretaria/recepcionista	76,2
Comercial	76
Contable	75,6
Oficial (albañil/carpintero/pintor/fontanero)	71,7
Economista	62,5
Limpiador/basurero/barrendero/asistentas...	56,7
Dependiente/vendedor	55
Peón/mozo	51,2

Para los **veterinarios y médicos** parece que su profesión les debe hacer inmensamente felices pues el 100% de los encuestados así lo ha asegurado. Ambas profesiones están muy vinculadas al altruismo y la satisfacción personal de ayudar a otros, una de las claves que puede ayudar a conseguir la felicidad en el trabajo.

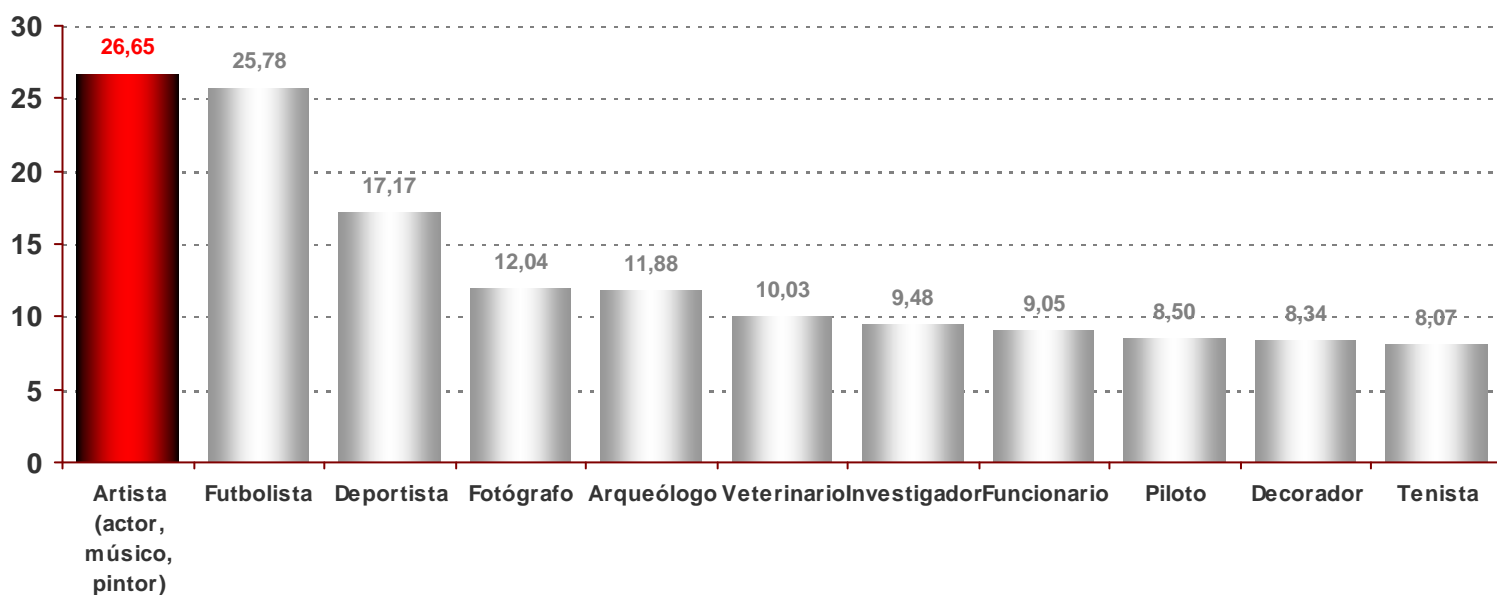
Les siguen, entre los profesionales más felices, los **arquitectos y/o delineantes**. En esta ocasión, quizá el sueldo, un buen horario y un cierto reconocimiento social podrían ser las claves para que más de 9 de cada 10 de ellos se declaren felices en su profesión.

Y entre los puestos de cabeza del ranking que superan el 90% de profesionales felices se sitúan los **peluqueros y/o esteticistas** (un 91,7% de ellos se declara feliz en su trabajo), los **periodistas** (90,9%) y los **educadores/pedagogos y maestros** (90,1%).

Resulta reseñable el cambio que en sólo un año se ha producido entre los profesionales que se declaran más felices. En 2011 estos puestos los ocupaban artistas, investigadores, educadores y financieros; colectivos que, curiosamente, este año se han visto más afectados por recortes presupuestarios, subidas de impuestos o reestructuraciones en las plantillas.

Ranking de las profesiones que creemos son más felices

Tras el anterior ranking, Adecco ha querido averiguar cuáles son las profesiones que los españoles consideran como las que mayor índice de felicidad aportan. La profesión en la que los encuestados consideran que sus trabajadores **son más felices es la de artista (actor, músico o pintor), seguido de futbolista, deportista en general, fotógrafo y arqueólogo**. A éstas les siguen veterinario, investigador, funcionario, piloto y decorador.



Con respecto a 2011, aumenta el porcentaje de personas que considera a artistas, futbolistas, deportistas y fotógrafos, profesiones en las que sus trabajadores son felices, mientras que se reduce considerablemente el porcentaje de personas que consideran a los funcionarios profesionales felices, pasando del cuarto lugar que ocupaban en la primera encuesta al octavo actual.

Las mujeres en mayor medida que los hombres piensan que los artistas y veterinarios son más felices en sus profesiones, mientras que los hombres creen que son más felices los deportistas en general y los futbolistas.

Lo que es cierto es que **ambos sexos consideran que aquellas profesiones en las que la afición se puede convertir en un trabajo son las que más felicidad pueden aportar**. Así los artistas y deportistas son las mejor valoradas. Sin embargo, el sexo femenino prioriza más en su escala de valores hacia la felicidad el desarrollo de las habilidades más artísticas, mientras los hombres destacan las deportivas.

Navarros, murcianos y extremeños, los más felices en su trabajo

Casi 8 de cada 10 españoles (77,98%) aseguran que son felices en su profesión, frente a un 22,02% que no lo son. Aunque se trata de un porcentaje muy elevado, se ha reducido ligeramente en comparación a 2011, cuando el 81,2% de los españoles afirmaba sentirse feliz en su trabajo (se trata de una reducción de más de 3 puntos porcentuales interanuales).

El **88% de los navarros, el 86,2% de los murcianos y el 85,4% de los extremeños se consideran felices en su profesión**, los porcentajes más altos de toda España. Además, este año, todos ellos son un poco más felices que el pasado, cuando el 86,6% de los navarros, el 85% de los murcianos y el 84,6% de los extremeños declaraba sentirse feliz en el trabajo.

Por el contrario, **los aragoneses (71,2%), canarios (71,6%) y gallegos (74,3%) son los que representan porcentajes de felicidad más bajos entre los españoles.** Todos ellos han visto cómo descendían sus datos en el último año (aragoneses 77,8%, canarios 86,7% y gallegos 78,1% en 2011), especialmente los canarios, que han pasado de ser los trabajadores más felices en la I Encuesta Adecco La Felicidad en el Trabajo a ser los segundos que menos lo afirman ser en esta segunda oleada.

¿Eres feliz en tu profesión?	Sí
Navarra	88
Murcia	86,2
Extremadura	85,4
Asturias	85
Castilla y León	80,4
Baleares	80
Castilla-La Mancha	80
Comunidad Valenciana	78,7
Andalucía	78,6
Cataluña	78,3
Cantabria	78,2
ESPAÑA	77,9
País Vasco	77,6
La Rioja	75
Madrid	74,7
Galicia	74,3
Canarias	71,6
Aragón	71,2

En cuanto a otras diferencias sobre factores sociodemográficos, **son las personas de clase social alta y con mayores ingresos en el hogar, aquellas que en mayor medida se consideran felices en su profesión.** Así lo refleja un 82,2% de los encuestados de clase social alta, frente a un 71,1% de clase baja, y un 84,3% de los encuestados que ingresan más de 3.000 euros mensuales, frente al 70,9% que ganan menos de 1.800 euros.

Factores como el sexo, la edad o el nivel de estudios no reflejan diferencias estadísticamente representativas, aunque sí podrían insinuar que los hombres con un nivel de estudios superior y entre 35 a 44 años, presentan niveles de felicidad ligeramente más altos que otros.

			Sí	No
Total			77,98	22,02
Sexo	Hombre	(A)	79,44	20,56
	Mujer	(B)	76,47	23,53
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	78,20	21,80
	De 35 a 44 años	(B)	77,95	22,05
	De 45 a 54 años	(C)	77,80	22,20
Clase social	Alta	(A)	82,22	17,78
	Media	(B)	78,29	21,71
	Baja	(C)	71,08	28,92
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	70,95	29,05
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	78,52	21,48
	Más de 3.000 €	(C)	84,35	15,65
	Prefiero no responder	(D)	78,99	21,01
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	77,96	22,04
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	77,90	22,10
	Más de 200.000 hab	(C)	78,04	21,96
Nivel de estudios	Básicos	(A)	68,75	31,25
	Medios	(B)	77,20	22,80
	Superiores	(C)	80,20	19,80
Región	Centro	(A)	76,89	23,11
	Este	(B)	78,93	21,07
	Nor-este	(C)	77,23	22,77
	Norte	(D)	78,28	21,72
	Sur-oeste	(E)	78,81	21,19
Es feliz en su profesión	Sí	(A)	100,00	0,00
	No	(B)	0,25	99,75

Qué nos hace falta para ser felices en el trabajo

Para los trabajadores españoles, el secreto de la felicidad en el trabajo pasa, en primer lugar, por **disfrutar del trabajo que se hace unido a la realización personal y el reconocimiento que el empleo conlleva, así opina el 38,7%** de ellos. Tras esto, el 20,7% considera que disfrutar de un buen ambiente de trabajo y el compañerismo son la clave, mientras que para el 12,4% la felicidad profesional llega de la mano de un buen salario.

La tendencia ha cambiado con respecto a 2011 cuando los factores más importantes para ser feliz en el trabajo eran un mejor sueldo (27,4%), disfrutar del trabajo (20,1%) y una jornada laboral más flexible o con mejor horario (13,7%). Aumenta, por tanto, el porcentaje de personas que opina que para ser feliz en el trabajo hay que disfrutar de él y tener un buen clima laboral (se sitúan en primera y segunda posición), mientras que desciende fuertemente el porcentaje de los que valoran mayoritariamente el sueldo, el horario o la flexibilidad laboral como factores para alcanzar la felicidad en el trabajo.

Son las mujeres quienes en mayor medida que los hombres piensan que para ser feliz hay que disfrutar del trabajo que se hace, sentirse realizado con él, ser reconocido por esa labor o cambiar de trabajo o puesto cuando se ha cubierto un ciclo. En cambio, los hombres creen en mayor medida que la felicidad laboral está asociada a un buen sueldo y otros incentivos similares.

			Disfrutar del trabajo/ Realización personal/ Reconocimiento	Buen ambiente/ Compañerismo	Tener un sueldo mejor	Estabilidad/ Tener trabajo	Mejorar jornada de trabajo/ Flexibilidad / Más tiempo libre	Organización/ Coherencia en la dirección/ Más recursos	Otros	Nada, estoy bien así/ Soy feliz	Ns/Nc	Cambiar de trabajo/ de puesto	Más trabajo/ Más clientes
Total			38,69	20,71	12,43	9,21	4,90	4,20	3,98	2,40	1,53	0,98	0,98
Sexo	Hombre	(A)	35,97	19,06	14,45	9,74	5,35	4,82	5,25	2,36	1,71	0,54	0,75
	Mujer	(B)	41,51	22,42	10,32	8,66	4,44	3,55	2,66	2,44	1,33	1,44	1,22
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	37,54	21,31	14,26	9,51	4,10	3,61	4,43	1,64	1,64	1,31	0,66
	De 35 a 44 años	(B)	37,16	23,26	13,44	7,85	5,29	4,38	3,17	1,96	1,36	1,06	1,06
	De 45 a 54 años	(C)	41,74	17,05	9,24	10,48	5,33	4,62	4,44	3,73	1,60	0,53	1,24
Clase social	Alta	(A)	41,93	18,37	11,41	7,85	5,19	4,59	4,00	2,52	2,22	0,89	1,04
	Media	(B)	36,13	23,25	12,32	9,80	5,74	3,22	3,78	2,52	1,54	0,84	0,84
	Baja	(C)	37,89	20,18	14,13	10,31	3,14	5,16	4,26	2,02	0,45	1,35	1,12
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	38,59	19,29	13,90	10,17	3,73	4,98	3,94	1,66	1,24	1,45	1,04
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	37,15	20,25	14,08	9,68	5,46	3,52	4,40	2,29	1,76	0,70	0,70
	Más de 3.000 €	(C)	40,42	21,26	11,45	7,01	5,61	5,14	3,04	3,50	1,17	0,47	0,93
	Prefiero no responder	(D)	39,22	22,69	8,96	9,80	4,76	3,08	4,48	2,24	1,96	1,40	1,40
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	37,73	22,20	12,35	10,35	3,51	3,84	3,67	2,50	2,00	0,67	1,17
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	33,26	23,01	14,81	8,43	4,33	4,56	5,24	2,51	2,05	1,14	0,68
	Más de 200.000 hab	(C)	42,41	18,32	11,17	8,78	6,27	4,27	3,51	2,26	0,88	1,13	1,00
Nivel de estudios	Básicos	(A)	29,86	14,58	18,06	10,42	3,47	4,17	6,94	5,56	4,17	1,39	1,39
	Medios	(B)	36,80	22,43	13,51	10,53	4,58	3,22	4,21	1,86	1,24	0,74	0,87
	Superiores	(C)	41,86	20,14	10,52	7,81	5,43	5,09	3,28	2,38	1,36	1,13	1,02
Región	Centro	(A)	39,82	18,76	13,73	8,01	6,18	5,26	3,20	2,97	0,92	0,46	0,69
	Este	(B)	36,78	25,21	10,74	7,85	2,48	4,55	4,13	3,31	2,07	1,65	1,24
	Nor-este	(C)	42,07	19,02	11,82	7,78	4,90	4,61	4,61	2,02	0,58	1,73	0,86
	Norte	(D)	37,24	24,14	9,31	10,00	6,55	3,45	2,76	1,72	2,41	0,69	1,72
	Sur-oeste	(E)	37,19	19,46	14,26	11,37	4,05	3,28	4,82	2,12	1,93	0,77	0,77
Es feliz en su profesión	Sí	(A)	40,98	23,22	10,07	8,60	4,41	3,71	3,57	2,94	1,40	0,14	0,98
	No	(B)	30,62	11,85	20,74	11,36	6,67	5,93	5,43	0,49	1,98	3,95	0,99

Las 100 mejores frases para ser feliz

Adecco ha preguntado de forma abierta a los 1.800 encuestados qué es lo que les hace falta para ser feliz en su trabajo. Cada encuestado ha contestado espontáneamente lo que en su caso echa en falta y a continuación, hemos elegido las 100 frases completamente sinceras que podrían ser un ejemplo de lo que muchos trabajadores españoles sienten en su puesto de trabajo, pero no han tenido oportunidad de exteriorizar. Una muestra anecdótica pero ilustrativa, con algunos aspectos que podrían hacer reflexionar a muchas empresas para hacer más feliz la vida laboral a sus empleados.

- “Que te guste lo que haces y aprender cosas nuevas” (publicista de 25 a 34 años, Madrid).
- “Buen ambiente de trabajo y remuneración acorde al puesto de trabajo” (técnico sanitario de 25 a 34 años, Canarias).
- “Políticos honestos” (administrativo de 45 a 54 años, Aragón).
- “Estabilidad” (profesor de 35 a 44 años, Canarias).
- “Motivación y salario” (administrativo de 45 a 54 años, Madrid).
- “Posibilidad de aportación personal y crecimiento” (comercial de 45 a 54 años, Cataluña).
- “Formar un buen equipo de trabajo” (ingeniera de 25 a 34 años, Cantabria).
- “Tener buen ambiente de trabajo, respetar las condiciones y derechos laborales de los trabajadores” (trabajadora social de 35 a 44 años, Navarra).
- “Buen sueldo y horario, incentivos y buen ambiente de trabajo” (informático de 25 a 34 años, Madrid).
- “Libertad, responsabilidad y buen sueldo” (abogado de 25 a 34 años, Castilla-La Mancha).
- “Tener trabajo, para empezar” (profesora de 45 a 54 años, Andalucía).
- “Tener ganas de trabajar y disfrutar con lo que haces” (contable de 45 a 54 años, Madrid).
- “Compaginar trabajo y familia” (comercial de 45 a 54 años, Murcia).

“Estar bien con tu entorno y contigo mismo, además de ganar un buen sueldo” (comercial de 35 a 44 años, Comunidad Valenciana).

“Tener un buen ambiente y un horario amoldable a las necesidades” (administrativo de 35 a 44 años, Madrid).

“Más medios y financiación” (funcionario de 35 a 44 años, Andalucía).

“Un buen ambiente de trabajo y retos constantes” (informático de 35 a 44 años, Extremadura).

“Que se reconozcan mis méritos y mi profesionalidad” (oficial de 45 a 54 años, Cataluña).

“Querer hacer el trabajo lo mejor posible, mejorar día a día y ser productivo y competente” (funcionario de 35 a 44 años, Baleares).

“Un salario acorde a la profesionalidad, contrato acorde con la categoría profesional y regulación de los horarios de trabajo” (camarera de 45 a 54 años, País Vasco).

“Un buen sueldo y jefes agradables” (funcionario de 35 a 44 años, Comunidad Valenciana).

“Seguir manteniendo mi trabajo” (mecánico de 25 a 34 años, Andalucía).

“Tener un jefe razonable, afición relacionada mínimamente con la función que se desempeña” (informático de 25 a 34 años, Madrid).

“Proyectos y medios para realizarlos” (relaciones públicas de 45 a 54 años, Cataluña).

“Más libertad” (financiero de 35 a 44 años, Madrid).

“Sentirte apreciado por los pacientes, los compañeros, la empresa... tanto personal como económicamente” (enfermera de 35 a 44 años, Canarias).

“Que mi profesión esté más reconocida socialmente” (agricultor de 35 a 44 años, Aragón).

“Mejores condiciones de trabajo, menor carga” (médico de 35 a 44 años, Andalucía).

“Mejorar el nivel adquisitivo de la ciudadanía ya que está muy tocada” (empresario de 35 a 44 años, Canarias).

“Principalmente que te guste lo que haces” (administrativa de 25 a 34 años, Galicia).

“Responsabilidad, misión concreta, confianza, buena remuneración, buen ambiente de trabajo” (comercial de 35 a 44 años, Cataluña).

“Una estabilidad laboral y oportunidades de cara al futuro” (investigador de 25 a 34 años, Cataluña).

“Poder ir a trabajar sabiendo que se va a aportar un granito de arena a la sociedad y que se va a obtener satisfacción personal por hacer el trabajo” (ingeniera de 35 a 44 años, Aragón).

“Que te guste lo que haces y que haya un buen entorno de trabajo” (administrativo de 35 a 44 años, Murcia).

“Estar motivado, que tu empresa confíe en ti, que haya formación continua, posibilidad de promoción, que se valore más el trabajo que haces, que el sueldo sea más alto, que los jefes sean personas realmente válidas, que no haya enchufismos ni malos compañeros...” (informático de 25 a 34 años, Aragón).

“Más autonomía” (ingeniero de 35 a 44 años, Madrid).

“Estabilidad, tranquilidad, que no haya estrés, jefes normales, posibilidades de ascenso, buena remuneración, etc.” (profesor de 35 a 44 años, Andalucía).

“Mejores horarios y menos presión” (informático de 35 a 44 años, Galicia).

“Que te dejen trabajar y no nos recorten tanto. Tenemos los sueldos congelados y además nos los rebajan” (funcionario de 45 a 54 años, Andalucía).

“Reconocimiento y proyección de futuro” (ingeniero de 35 a 44 años, Madrid).

“Tener vocación como la tengo yo” (abogado de 35 a 44 años, Andalucía).

“Disfrutar trabajando y tener buena relación con los compañeros” (informática de 35 a 44 años, Comunidad Valenciana).

“Trabajar en algo que te gusta y sea como un hobby para ti” (administrativo de 35 a 44 años, Andalucía).

“Estabilidad, trabajo en equipo, buen ambiente de trabajo, motivación, implicación, buen sueldo” (informático de 35 a 44 años, Madrid).

“Me hace falta un ordenador, cierta tranquilidad, un teléfono (que suene poco) y cobrar la nómina a fin de mes. ¿Algo más? El resto ya lo tengo” (administrativo de 45 a 54 años, Comunidad Valenciana).

“Una buena conciliación familiar” (informático de 35 a 44 años, Galicia).

“Más compañerismo, gente con buenos principios. Que la gente se gane las cosas por méritos propios y no a base de mentiras, amiguismos, etc.” (policía de 35 a 44 años, Andalucía).

“Llevarse bien con los compañeros, ganar un buen sueldo, que te respeten como mujer y todo lo que eso conlleva cuando tienes hijos” (administrativa de 25 a 34 años, Murcia).

“Hacer lo que te gusta y que te paguen bien por ello” (ingeniera de 45 a 54 años, Cataluña).

“Buen ambiente, sentirse valorado y no caer en la rutina” (administrativo de 45 a 54 años, Comunidad Valenciana).

“Tiempo” (administrativa de 45 a 54 años, Madrid).

“Buen ambiente de trabajo, incluidos los jefes, y cierta libertad de horarios” (comercial de 45 a 54 años, Canarias).

“Conciliar vida laboral y familiar, jornadas de 30-35 horas semanales. Menos dinero pero más tiempo para disfrutar de la vida y la familia, que es lo más importante” (informático de 35 a 44 años, Cantabria).

“Apoyo, promoción e independencia” (trabajadora social de 45 a 54 años, Madrid).

“Libertad a la hora de ser creativo” (diseñadora de 25 a 34 años, Andalucía).

“Ambiente positivo de trabajo, sueldo que supere las necesidades básicas de una persona y un horario sensato” (ingeniero de 35 a 44 años, Cataluña).

“Divertirse trabajando” (funcionario de 45 a 54 años, Navarra).

“Crear que haces algo útil” (administrativa de 45 a 54 años, Canarias).

“Cambiar la monotonía” (enfermero de 25 a 34 años, Cataluña).

“Trabajar menos” (asistenta de 45 a 54 años, Andalucía).

“Que te guste, que seas feliz con él, que te sientas valorado y recompensado, tanto personal como económicamente” (profesora de 35 a 44 años, Castilla y León).

“Hacer tareas que sean un reto cada día, hacer cosas diferentes y que te mantengan motivado” (informático de 25 a 34 años, Canarias).

“Trabajar poco, ganar mucho” (arqueólogo de 25 a 34 años, Galicia).

“Trabajar en lo que te gusta y estar bien en tu entorno de trabajo” (informático de 35 a 44 años, Madrid).

“Necesitaría tener un puesto de mayor responsabilidad y poder desarrollar todos los conocimientos que he adquirido en mi larga y amplia formación” (administrativa de 25 a 34 años, Andalucía).

“Que me paguen más y a principios de mes” (administrativo de 35 a 44 años, Comunidad Valenciana).

“Tiempo, reconocimiento profesional, un buen equipo y posibilidades para investigar” (médico especialista de 45 a 54 años, Cataluña).

“Motivación por parte de tus jefes, buen ambiente y sueldo digno” (financiera de 45 a 54 años, Madrid).

“Mejor conciliación de la vida laboral y personal. Posibilidades de desarrollo profesional y estabilidad en el empleo” (administrativa de 35 a 44 años, Galicia).

“Que te gusten las tareas realizadas, que tengas un buen equipo, un salario adecuado y un horario que sea lo mejor posible para el resto de tu vida” (administrativa de 25 a 34 años, Aragón).

“Un buen jefe” (investigadora de 25 a 34 años, Cataluña).

“Reconocimiento, medios para poder trabajar, nivel de exigencia adecuado, compañeros agradables y suficiente remuneración” (economista de 35 a 44 años, Navarra).

“Trabajar en lo que he estudiado que es lo que me gusta” (teleoperadora de 35 a 44 años, Madrid).

“Buen ambiente de trabajo y remuneración acorde al puesto” (financiero de 45 a 54 años, Navarra).

“Que el sueldo fuera algo mayor y no nos quitaran las pagas extra” (funcionario de 25 a 34 años, Andalucía).

“Un mejor sistema de incentivos y de motivación personal” (teleoperadora de 35 a 44 años, Aragón).

“Flexibilidad horaria y recompensa económica” (diseñadora/dibujante de 35 a 44 años, Comunidad Valenciana).

“Autonomía para aportar tus ideas y un proyecto” (administrativo de 35 a 44 años, Madrid).

“Más incentivos e igualar la subida de impuestos con el salario mínimo” (administrativa de 35 a 44 años, Castilla-La Mancha).

“Sentirse bien con lo que haces y ver que es útil” (decorador de 45 a 54 años, Andalucía).

“Ser autónomo, tener tu propia empresa” (administrativo de 45 a 54 años, Cataluña).

“Hacer lo que te gusta. Es lo más gratificante” (administrativa de 45 a 54 años, Andalucía).

“Buen ambiente y no trabajar horas extra sin cobrarlas” (ingeniero de 25 a 34 años, Madrid).

“Sentirse útil y no odiar el lunes” (funcionaria de 35 a 44 años, Castilla y León).

“La actitud es esencial” (comercial de 25 a 34 años, Madrid).

“Hacer cosas de provecho. Sentirte útil y que reconozcan tus méritos” (administrativa de 25 a 34 años, Galicia).

“Seguridad, reconocimiento de tu trabajo y de tu opinión, poder de decisión, sin jerarquías o con organización horizontal o democrática, formación y capacidad para realizar las tareas encomendadas, buen ambiente laboral” (profesor de 35 a 44 años, Cataluña).

“Sueldo decente, igualdad entre trabajadores, recibir atrasos, subidas y demás derechos y, sobre todo, valoración de tu trabajo” (administrativa de 25 a 34 años, Aragón).

“Ganas de hacerlo bien, pensamiento positivo y buen ambiente” (funcionario de 35 a 44 años, Andalucía).

“Ser constante y perfeccionista en lo que haces” (bibliotecaria de 35 a 44 años, Cantabria).

“Mantener una actitud positiva en la vida” (funcionario de 45 a 54 años, Comunidad Valenciana).

“Que te guste tu trabajo, un horario flexible, un ritmo de trabajo constante pero no estresante y un salario que te permita cubrir tus necesidades financieras básicas y algún capricho ocasional” (informático de 25 a 34 años, Comunidad Valenciana).

“Ser feliz en la vida fuera de tu trabajo” (periodista de 25 a 34 años, Andalucía).

“Hacer algo que te gusta y que te deje tiempo para disfrutar de tu familia” (administrativo de 25 a 34 años, Aragón).

“No llevar trabajo a casa” (ingeniera de 25 a 34 años, País Vasco).

“Hacer algo que te guste y que esté bien retribuido, además de no irte lejos y poder tener cerca a tus familiares y amigos” (periodista de 25 a 34 años, Aragón).

“La seguridad de que no me van a despedir debido a los recortes o al plan del Gobierno” (técnica de limpieza de 45 a 54 años, Andalucía).

“Libertad de movimientos y de pensamiento” (funcionario de 45 a 54 años, Cataluña).

“Sobre todo buen ambiente de trabajo, buena formación, medidas de salud e higiene laboral y un salario adecuado para motivar al trabajador” (cocinera de 35 a 44 años, Navarra).

“Ya soy feliz” (agricultor de 35 a 44 años, Andalucía).

Sobre Adecco

Adecco es la empresa líder en gestión de Recursos Humanos, sector en el que ofrece un servicio integral a través de sus líneas de negocio especializadas en empleo temporal y selección (Adecco Office y Adecco Industrial), consultoría de selección (Adecco Professional a través de sus líneas especializadas por perfiles: Adecco Engineering & Technical, Adecco Finance & Legal, Adecco Information Technology, Adecco Medical & Science y Adecco Sales & Marketing), externalización de procesos (Adecco Outsourcing, Eurocen, Extel Crm, Eurovendex), consultoría de formación (Adecco Training) y servicios de recolocación (Lee Hecht Harrison). En España, Adecco cuenta con más de 300 delegaciones y una plantilla interna de más de 1.400 empleados.

Adecco ha sido reconocida en el Índice *Dow Jones Sustainability* en la categoría de Bienes y Servicios.

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros. Un cordial saludo:

Patricia Herencias/Ana Belén González
Dpto. de Comunicación Adecco
Tlf: 91 432 56 30
patricia.herencias@adecco.com
abelen.gonzalez@adecco.com

Laura Llaurado /Laura García
Trescom Comunicación
Tlf: 91 411 58 68
laura.llaurado@trescom.es
laura.garcia@trescom.es